

## ***Protokoll zur Ausleitung der Coronaimpfungen und zum Schutz vor dem Shedding-Phänomen (Stand 17.02.2022)***

**Dr. Alina Lessenich**

Dieses Protokoll befindet sich in der ständigen Weiterentwicklung, weitere Infos findet Ihr hier:

Telegram: <https://t.me/DrAlinaLessenich>

Webseite: <https://www.drlessenich.com>

„Meine Empfehlungen und Ratschläge geben meine persönliche Meinung wieder. Es handelt sich nicht um einen ärztlichen Rat (ich bin Tierärztin) oder medizinische Therapieempfehlungen. Wenn Ihr über Euren Gesundheitszustand im Unklaren seid oder Zweifel habt, holt bitte ärztlichen Rat ein.“

Dieses Protokoll ist dazu gedacht, **geimpften Menschen** Möglichkeiten und Wege aufzuzeigen, um sich vor den negativen Wirkungen der Coronaimpfung zu schützen, und die Impfung so weit wie möglich auszuleiten.

Diese Anleitung kann darüber hinaus auch von **ungeimpften Menschen** genutzt werden, um sich vor dem sogenannten „**Shedding-Phänomen**“, also Symptomen, die bei ungeimpften Menschen nach Kontakt mit geimpften Menschen auftreten, zu schützen.

### **Zum Wirkmechanismus der Coronaimpfung:**

Alle in Europa verwendeten Impfstoffe, also die Impfstoffe der Firmen **Biontech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca** und **Johnson und Johnson**, enthalten synthetisches genetisches Material des Coronavirus, welches die Zellen von Geimpften dazu veranlasst, das Spike-Protein, ein Hüllprotein des Coronavirus, zu produzieren.

Im nächsten Schritt bildet der Körper dann **Antikörper** gegen dieses Spike-Protein, die bei Kontakt mit einem Coronavirus dieses unschädlich machen sollen.

Mittlerweile ist bekannt, dass das Spike-Protein nach der Impfung im Körper von Geimpften zirkuliert, und sehr wahrscheinlich über die Atemluft, über die Haut und über Körperflüssigkeiten, wie Schweiß, Speichel oder Sperma, ausgeschieden wird. Ein Phänomen, welches als „**Shedding**“ bezeichnet wird.

Das Spike-Protein kann sowohl im Körper von geimpften, als auch von ungeimpften Menschen zu immensen Problemen führen, da dieses Protein alleine der **Hauptauslöser der Coronasymptomatik** zu sein scheint, und da es in der Lage ist, den Körper über verschiedene Mechanismen zu schädigen.

Hier ein paar Beispiele für die **möglichen negativen Wirkungen** der **Impfstoffe** und des **Spike-Proteins**:

1. Zunächst besteht bei allen Impfstoffen die Gefahr eines **Einbaus in unsere DNA**. Sollte dieses geschehen, so bestünde unter anderem ein erhöhtes Krebsrisiko und auch die Möglichkeit, dass die Zellen eines geimpften Menschen dauerhaft Spike-Protein produzieren, wodurch diese langfristig den negativen Wirkungen des Spike-Proteins ausgesetzt wären.
2. Das Spike-Protein kann zu **Entzündungsprozessen** in der Lunge, am Herzen, im Gehirn oder in den Gefäßwänden und damit zu Gewebeschäden und Blutgerinnseln führen, vor allem ausgelöst durch die **Bindung des Spike-Proteins** an bestimmte Rezeptoren, die sogenannten **ACE2- Rezeptoren**, in diesen Geweben.
3. Einer schwedischen Studie zufolge scheint das Spike-Protein sogar in den **Zellkern** zu gelangen, wo es **DNA-Reparaturproteine blockiert**. Werden diese Proteine aber daran gehindert, die laufend entstehenden Schädigungen an unserem Erbgut zu reparieren, so steigt in der Folge das Risiko für Brustkrebs, Dickdarmkrebs, Prostatakrebs usw. massiv an.
4. Ein weiterer Mechanismus, über den das Spike-Protein, bzw. die gegen das Spike-Protein gebildeten Antikörper, die Gesundheit beeinträchtigen können, ergibt sich aus der **Ähnlichkeit des Spike-Proteins zu menschlichen Proteinen**. Die Impfung kann zur **Bildung von Autoantikörpern**, also zur Bildung von Antikörpern, die sich gegen den eigenen Körper richten, und damit zu Autoimmunerkrankungen führen. Beispiele hierfür sind:
  - die **ITP**, die idiopathische thrombozytopenische Purpura, ein Mangel an Thrombozyten, an Blutplättchen, da diese von Autoantikörpern zerstört werden, wodurch es zu Blutungen und Schlaganfällen kommen kann
  - das **Guillan-Barré-Syndrom**, eine Form von Polyneuropathie, bei der es unter anderem zu Muskelschwäche kommt
  - die **autoimmunhämolytische Anämie**, bei der es zur Zerstörung der roten Blutkörperchen kommt
  - oder **Hashimoto**, eine Autoimmunerkrankung der Schilddrüse, um nur einige Beispiele zu nennen

5. Die **Ähnlichkeit** des **Spike-Proteins** zum **Syncytin**, einem Protein, welches zur Bildung der Plazenta benötigt wird, könnte über Autoantikörper gegen Syncytin zu **Unfruchtbarkeit** führen.  
Eine weiterer Grund für eine Unfruchtbarkeit bei beiden Geschlechtern wären durch das Spike-Protein ausgelöste Entzündungen von Eierstöcken und Hoden und eine durch Mikrothromben, durch kleine Blutgerinnsel, ausgelöste Minderdurchblutung der Geschlechtsorgane.
6. Eine weitere Gefahr der Coronaimpfung ist das Entstehen einer **ADE** (Antibody Dependent Enhancement), einer **antikörperabhängigen Verstärkung**.  
Hier kann es aufgrund einer Besonderheit der gegen Coronaviren gebildeten Antikörper dazu kommen, dass bei Kontakt mit einem Coronavirus, dieses durch die Antikörper nicht unschädlich gemacht wird, sondern, dass die gegen das Coronavirus gerichteten Antikörper, ganz im Gegenteil dazu führen, dass es zu einem **besonders schweren Krankheitsverlauf** mit Zytokinsturm (überschießende Immunreaktion) und massiven entzündlichen Prozessen in den Atemwegen bis hin zu Todesfällen kommt.
7. Eine Gesundheitsgefahr, die nur von den **mRNA-Impfstoffen**, also den Impfstoffen der Firmen Biontech/Pfizer und Moderna, ausgeht, ergibt sich aus der Verwendung von **Lipidnanopartikeln** in diesen Impfstoffen. Zum einen enthalten diese Impfstoffe **PEG (Polyethylenglykol)**, auf welches Studien zufolge ca. 70% der Bevölkerung bereits allergisch reagieren. PEG kann allergische Reaktionen, bis hin zum anaphylaktischen Schock auslösen. Zum anderen enthalten die mRNA-Impfstoffe **kationische Lipide**, welche zelltoxisch sind und somit Zellschäden und Entzündungsreaktionen hervorrufen können.
8. Vor einiger Zeit wurde an der Universität von Almeria in Spanien eine Ampulle des Biontech/Pfizer Impfstoffes auf ihren Inhalt hin untersucht. Das Ergebnis: der Hauptbestandteil in dieser Ampulle war **Graphenoxid**. Dieses kann Entzündungen der Schleimhäute, bis hin zu Lungenentzündungen, einen Verlust des Geruchs- und Geschmackssinnes und Blutgerinnsel verursachen, und die Reserven unseres **Entgiftungsmoleküls Glutathion** verbrauchen. Außerdem soll es zu starken magnetischen Eigenschaften des Körpers führen, könnte also eine Erklärung für den **Magnetismus** sein, der sich bei einigen geimpften Menschen nach der Impfung ausbildet.

Mittlerweile haben mehrere Forschergruppen, unter anderem eine Gruppe um den deutschen Biophysiker Andreas Kalcker und auch Dr. Robert Young in den USA, das Vorhandensein von Graphenoxid in den Impfstoffen bestätigt.

Allen diesen Gefahren sind Menschen mit großer Wahrscheinlichkeit ausgesetzt, wenn sie sich impfen lassen.

Aber auch **ungeimpfte Menschen** berichten zu Tausenden über **Symptome**, wie etwa verstärkte Regelblutungen, starke Regelschmerzen, Hautausschläge, Hautbrennen, Schwindel, Herzprobleme, Atemnot etc., nach Kontakt mit Geimpften.

Hier scheint also tatsächlich eine **Übertragung von Spike-Protein** (oder irgendeines anderen Moleküls) von geimpften auf ungeimpfte Menschen stattzufinden, so dass es auch bei Ungeimpften zu gesundheitlichen Problemen kommen kann.

Darüber hinaus berichten mittlerweile auch ungeimpfte Menschen über das **Phänomen des Magnetismus**. Eine Hypothese zum Magnetismus bei Ungeimpften ist das Vorhandensein von Graphenoxid in Masken, Teststäbchen und anderen Impfstoffen, wie zum Beispiel Grippeimpfstoffen.

### **Was können wir tun ?**

Oberste Priorität sowohl bei der Impfausleitung, als auch beim Schutz vor bzw. der Behandlung von Shedding-Symptomen, ist es, den Körper vor den **negativen Wirkungen des Spike-Proteins** zu schützen und ihn dabei zu unterstützen, das Spike-Protein möglichst schnell abzubauen und auszuscheiden.

Hinzu kommen die Entgiftung von und der Schutz vor den Auswirkungen von **Graphenoxid** und bei mit mRNA-geimpften Menschen darüber hinaus auch der **Lipidnanopartikel**.

**Substanzen, die uns vor dem Spike-Protein und den möglicherweise schädlichen Inhaltsstoffen der Coronaimpfungen schützen können, die Entgiftung fördern, sowie unsere Biomoleküle bei ihrer Regeneration unterstützen:**

Da unsere Nahrungsmittel heute zu Tage nur noch sehr geringe Mengen an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen enthalten, gleichzeitig jedoch unser Bedarf an diesen Mikronährstoffen durch die enormen Mengen an Umweltgiften, denen wir täglich ausgesetzt sind, enorm gestiegen ist, ist eine **Supplementierung unerlässlich geworden**.

In Bezug auf die Coronaimpfung und das toxische Spike-Protein sollten wir Supplemente aber auch nutzen um:

- das Spike-Protein, welches im Körper als Toxin wirkt, direkt unschädlich zu machen
- die negativen Wirkungen von Spike-Protein, Lipidnanopartikeln und Graphenoxid zu verhindern oder rückgängig zu machen

- eine schnelle Entgiftung zu unterstützen und
- das Immunsystem zu stärken

### **Hochdosiertes Vitamin C:**

Vitamin C ist unser **wichtigstes Antioxidanz**, welches unsere Biomoleküle, wie zum Beispiel unsere DNA und unsere Zellmembranen, vor Oxidation schützen und diese Oxidation sogar wieder rückgängig machen kann, indem es ihnen die fehlenden Elektronen spendet. Zudem ist es in der Lage, **Viren, Bakterien und Toxine** auch direkt **unschädlich** zu machen.

Ich zitiere aus einem Artikel von **Dr. Thomas Levy**, vom 21. Juni 2021, in welchem es um die **Neutralisierung des Spike-Proteins** geht:

„Vitamin C sorgt für eine starke, allgemeine Unterstützung des Immunsystems, während es die Heilung geschädigter Zellen und Gewebe optimal unterstützt. Klinisch ist es das stärkste Antitoxin, welches jemals in der Literatur beschrieben wurde, und es wurde bislang kein Fall publiziert, in welchem eine akute Vergiftung bei richtiger Verabreichung nicht durch Vitamin C neutralisiert werden konnte.“

Die kontinuierliche Einnahme hoher Dosen an Vitamin C in all seinen Formen wird sich als die nützlichste Intervention herausstellen, wenn wir es mit einer großen Menge zirkulierenden toxischen Spike-Proteins zu tun haben.“

Soviel zur Bedeutung von Vitamin C, welches entsprechend des **Multi-C Protokolls** von Thomas Levy eingenommen werden sollte. Das heißt, empfehlenswert wäre eine tägliche Einnahme von **mehreren Gramm Vitamin C**, verteilt auf **liposomales Vitamin C**, **Natriumascorbat** (oder ein anderes konventionelles Vitamin C) und **Ascorbylpalmitat**.

In akuten Fällen sollten diese Mengen mehrfach täglich eingenommen werden (siehe hierzu auch folgendes Video: <https://www.bitchute.com/video/S0f7wvkyLI8Q/>).

### **Multi C-Protokoll nach Dr. Thomas Levy:**

#### **Liposomales Vitamin C für den intrazellulären Bereich, 1 – 5g täglich**

Liposomales Vitamin C in Kapselform, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/dr-mercola-liposomal-vitamin-c-500-mg-180-capsules/56881?rcode=CCF8451>

### **Flüssiges, liposomales Vitamin C:**

Liposomales Vitamin C, 1000mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-1000-mg-pure/ref/5/>

Liposomales Vitamin C, 1000mg, **Sparpaket** mit 3 Flaschen

<https://mighty-elements.de/product/3-flaschen-pure-c-im-sparpaket-liposomales-vitamin-c-1000-mg/ref/5/>

Liposomales Vitamin C, Orange und Vanille, 1000mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomal-vitamin-c-orange-vanilla>

### **Liposomale Kombipräparate:**

Liposomales Vitamin C, Zink, OPC, 1000mg, 15mg, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-opc-zink/ref/5/>

Liposomales Vitamin C, 1000mg, und Zink, 25mg, Blutorange

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-vitamin-c-zink-plus-blutorange>

### **Konventionelles Vitamin C für den extrazellulären Bereich, mehrere Gramm am Tag:**

#### **Achtung !:**

Für viele Menschen ist nur Natriumascorbat für eine Einnahme größerer Mengen geeignet, da die anderen Formulierungen in höheren Mengen oftmals zu Magenschleimhautreizungen führen.

Natriumascorbat in Pulverform, 1000mg

<https://de.iherb.com/pr/california-gold-nutrition-buffered-gold-c-non-acidic-vitamin-c-powder-sodium-ascorbate-8-40-oz-238-g/82704?rcode=CCF8451>

Natriumascorbat in Pulverform, 1100mg

<https://de.iherb.com/pr/nutribiotic-immunity-sodium-ascorbate-crystalline-powder-8-oz-227-g/70643?rcode=CCF8451>

Natriumascorbat in Kapselform, 850mg

<https://de.iherb.com/pr/nutribiotic-immunity-sodium-ascorbate-250-vegan-capsules/99109?rcode=CCF8451>

Vitamin C 1000 Ultra, 1000mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-c-1000mg-ultra-hochdosiert-natuerlich.html>

### **Konventionelles Kombipräparat:**

**Achtung !** Bitte nach Packungsbeilage dosieren, da es sonst zu einer Überdosierung von Zink kommen kann.

“**Natural Barrier Support**“: Vitamin C, Vitamin D3, Zink, 1500mg, 5000 IE, 40mg

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

### **Fettlösliches Ascorbylpalmitat zum Schutz der Zellmembran, 1 bis 3g täglich**

Ascorbylpalmitat, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/now-foods-ascorbyl-palmitate-500-mg-100-veg-capsules/407?rcode=CCF8451>

Ascorbylpalmitat, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-ascorbyl-palmitate-500-mg-100-vegetarian-capsules/47339?rcode=CCF8451>

### **Magnesium:**

Magnesium ist an ca. 80% aller Stoffwechselfunktionen, an unserer Energieproduktion und an der Produktion von Eiweißen und unserer Erbsubstanz beteiligt.

Außerdem wirken Vitamin C und Magnesium synergistisch, verstärken sich also gegenseitig in ihrer Wirkung, wenn es darum geht, erhöhten intrazellulären oxidativen Stress abzubauen und Viren oder Bakterien abzutöten.

Da es ca. 80% der Bevölkerung an Magnesium mangelt, ist eine tägliche Substituierung von zumindest **300 bis 400mg** essentiell. Viele Menschen müssen für eine ausreichende Versorgung heute zu Tage aber sogar **600 bis 1000mg** Magnesium am Tag einnehmen.

#### **Achtung !:**

Bei Magnesium ist eine **Überdosierung** möglich, diese zeigt sich in Müdigkeit, Blutdruckabfall, Muskelschwäche, nachlassenden Reflexen und abgeflachter Atmung.

Magnesium hat jedoch bei oraler Aufnahme einen sehr großen Sicherheitsbereich und in der Regel sind Menschen mit normaler Nierenfunktion vor einer Überdosierung geschützt, da es zu Durchfall kommt, bevor eine generalisierte Magnesiumtoxizität entsteht.

Kritisch werden kann es allenfalls bei eingeschränkter Nierenfunktion und bei - vor allem älteren - Patienten mit chronischer Verstopfung.

Besonders empfehlenswert ist die Einnahme von **Magnesiumglycinat**, in welchem das Magnesium an die Aminosäure Glycin gebunden ist. In dieser Form ist Magnesium sehr gut **bioverfügbar** und besonders **gut verträglich**. Außerdem benötigt unser Körper Glycin für die Synthese unseres wichtigsten Entgiftungsmoleküls **Glutathion** und für die Synthese von **Kollagen**, so dass eine zusätzliche Glycinquelle immer eine gute Idee ist.

**Magnesiumthreonat** ist eine Form von Magnesium, die dafür entwickelt wurde, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden und damit die Hirnleistung positiv zu beeinflussen und neurologischen Erkrankungen entgegenzuwirken.

**Liposomales Magnesium** wird, wie alle liposomalen Produkte, direkt in die Zellen hineintransportiert, wo es benötigt wird.

**Einen kleinen Warnhinweis hierzu:** Nehmen wir nur liposomales Magnesium ein, statt des konventionellen, so wird sich eine Überdosierung nicht durch Durchfall bemerkbar machen, da es direkt in der Zelle landet.

Deshalb hier bitte vorsichtig sein mit der Anwendung und nicht 1000mg liposomales Magnesium einnehmen !

Man kann das Magnesium abends vor dem Schlafengehen einnehmen, da es beruhigend und entspannend wirkt und für guten Schlaf sorgt. Für manche Menschen ist es aber besser, eine höhere Dosis an Magnesium über den Tag verteilt einzunehmen.

#### **Ein Einnahmebeispiel:**

- 200mg Magnesiumglycinat am Morgen
- 200mg liposomales Magnesium am Mittag
- 200mg Magnesiumglycinat nach dem Sport
- 300 mg Magnesiumthreonat vor dem Schlafengehen



## **Bezugsquellen:**

### **Liposomal:**

Liposomales Magnesium, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-magnesium-200mg-hochdosierte-vegan-mighty-element/ref/5/>

Liposomales Magnesium, Basilikum, Zitrone und Holunder, 200mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-magnesium-basilikum-zitrone-holunder>

### **Liposomales Kombipräparat:**

Liposomales Vitamin D3, K2-MK7, Magnesium, B12, 5000 IE, 100µg, 150mg, 500µg

<https://mighty-elements.de/product/essentials-liposomales-vitamin-d3-k2-mk7-b12-magnesium/ref/5/>

### **Konventionell:**

Magnesiumglycinat, 155mg

<https://www.supplementa.com/art/00429VY/301494>

Magnesiumbisglycinatpulver, 260mg

<https://www.lebenskraftpur.de/Magnesiumbisglycinat-Pur?produkt=10359>

Magnesiumthreonat, ca. 150mg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-neuro-mag-magnesium-l-threonate-tropical-punch-3-293-oz-93-35-g/78401?rcode=CCF8451>

## **Vitamin D:**

Gerade in Zeiten von Corona hat das Wissen um die Wirksamkeit und die Dosierung von Vitamin D eine enorme Bedeutung.

Leider wird uns von offizieller Seite nicht gesagt, wie wichtig **Vitamin D** für unser **Immunsystem** und für die **Infektionsprophylaxe** ist. Dabei lassen sich die allermeisten Infekte durch eine **tägliche Vitamin-D Einnahme** verhindern und, sollte man dennoch

erkranken, so ist bei ausreichend hohem Vitamin-D Spiegel mit einem viel milderem Verlauf zu rechnen.

Ein Vitamin-D Spiegel zwischen **60 und 80ng/ml** ist als gut zu bezeichnen, hervorragend wäre ein Spiegel zwischen **80 und 100ng/ml** (einige Ärzte für funktionelle Medizin plädieren sogar für einen Vitamin-D Spiegel zwischen **100 und 120ng/ml**).

Da in unseren Breitengraden ein Großteil der Bevölkerung einen Vitamin-D Mangel hat, ist in vielen Fällen eine tägliche Einnahme von **5000 bis 10 000 IE Vitamin D** erforderlich, um einen ausreichend hohen Spiegel zu erreichen und zu erhalten.

Um die erforderliche tägliche Dosis zu bestimmen, sollten **Blutkontrollen** durchgeführt werden.

#### **Bezugsquellen:**

##### **Liposomal:**

Liposomales Vitamin D3, K2, 5000 IE, 200 µg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-d3-i-vitamin-k2-mk7-i-hochdosiert-i-vegan-i-ohne-alkohol-i-natuerlich-i-laktosefrei-i-mighty-elements-sunshine/ref/5/>

##### **Liposomales Kombipräparat:**

Liposomales Vitamin D3, K2-MK7, Magnesium, B12, 5000 IE, 100µg, 150mg, 500µg

<https://mighty-elements.de/product/essentials-liposomales-vitamin-d3-k2-mk7-b12-magnesium/ref/5/>

##### **Konventionell:**

Vitamin D3 und K2, 2500IE, 100µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-d3-2500-plus-k2-mk7-100mcg-100-prozent-all-trans.html>

Vitamin D3 und K2, 5000IE, 200µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-d3-5000-plus-k2-mk7-200mcg-100-prozent-all-trans.html>

##### **Konventionelles Kombipräparat:**

„**Natural Barrier Support**“: Vitamin D3, Vitamin C, Zink, 5000 IE, 1500mg, 40mg

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

## **Vitamin K:**

Eine Einnahme von Vitamin D sollte immer zusammen mit Vitamin K erfolgen.

Ein gutes Vitamin K Produkt sollte sowohl Vitamin K1, als auch Vitamin K2, mit den Unterformen Menaquinone 4, MK-4, und Menaquinone 7, MK-7, enthalten.

Ähnlich wie Vitamin C, so wird auch Vitamin K selbst in extrem hohen Dosen **nicht toxisch**, und eine Einnahme hoher Dosen ist durchaus angebracht, um eine optimale Wirkung zu erlangen.

## **Bezugsquelle:**

Vitamin K, 2600µg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-super-k-90-softgels/90368?rcode=CCF8451>

## **Glutathion:**

Glutathion ist nicht nur eines unserer **wichtigsten Antioxidantien**, sondern wird oft auch als „**Master Detoxifyer**“, als „**Meister der Entgiftung**“, bezeichnet. Aus diesem Grund findet man auch die größten Mengen an Glutathion in der Leber, unserem wichtigsten Entgiftungsorgan.

Glutathion ist essentiell für die **Entgiftung des Spike-Proteins** und der **Lipidnanopartikel** und sollte sich die Vermutung, dass die Coronaimpfstoffe Graphenoxid enthalten, bestätigen, so wird die Glutathion-Einnahme umso wichtiger werden, da das Graphenoxid unsere **Glutathionreserven** verbraucht.

Da Glutathion aus konventionellen Glutathionpräparaten zum größten Teil bereits im Magen-Darm-Trakt abgebaut wird und so den Wirkort, zum Beispiel die Leber, nicht erreicht, müssen wir, um den Glutathionspiegel zu erhöhen, beim Glutathion in jedem Fall ein **liposomales Glutathionpräparat** wählen.

## **Bezugsquellen:**

Liposomales Glutathion, Resveratrol, Alpha-Liponsäure, Vitamin C, 400mg, 200mg, 100mg, 175mg

**Achtung !:** Dieses Präparat hat durch die Alpha-Liponsäure eine gewisse Schärfe, kann aber mit Wasser verdünnt werden.

<https://mighty-elements.de/product/4-in-1-liposomales-glutathion-resveratrol-r-alpha-liponsaeure/ref/5/>

Liposomales Glutathion, Drachenfrucht und Mango, 400mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-glutathion-drachenfrucht-mango>

Liposomales Glutathion in Kapselform, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/codeage-antioxidant-liposomal-glutathione-60-capsules/104057?rcode=CCF8451>

### **Entgiftungstropfen „Clean Slate“:**

Eine weitere Möglichkeit, um **Shedding-Symptomen** und **Impfnebenwirkungen** entgegenzuwirken, sind die Entgiftungstropfen „**Clean Slate**“, die in der Lage sein sollen, Schwermetalle und andere Toxine aus dem **ganzen Körper** zu entgiften.

**Clean Slate** unterstützt die **passive Ausleitung von Umwelttoxinen** und **Schwermetallen** aus dem gesamten Körper, es unterstützt die **Reduktion von Entzündungen** und es erhöht die **Absorption von Mikronährstoffen**, indem es Toxine entfernt, die die Bindungsstellen von Nährstoffen blockieren können.

Es kann übrigens auch bei **Haustieren** zur Entgiftung und zum Schutz vor Shedding-Symptomen eingesetzt werden.

Die Dosierung für den Menschen liegt bei **2xtgl 10 Tropfen**.

### **Achtung !**

Da dieses Produkt eine stark entgiftende Wirkung hat, kann es in einigen Fällen zu Beginn der Einnahme zu **Entgiftungssymptomen**, wie Kopfschmerzen, Erschöpfung, Übelkeit, Durchfällen etc. kommen. Deshalb wird empfohlen, mit **2xtgl 2 Tropfen** zu beginnen, und dann langsam auf bis zu 2xtgl 10 Tropfen zu steigern, und während der Dauer der Anwendung ausreichend zu trinken.

### **Für Haustiere gilt folgende Empfehlung:**

**Katzen** bekommen zur Entgiftung **2xtgl 1 Tropfen** über das Futter. Sehr kleine Hunde, wie etwa Yorkshire Terrier, ebenfalls.

**Mittelgroße Hunde** können **2xtgl 2 bis 3 Tropfen** bekommen, bei Hunden von der Größe eines **Schäferhundes** werden bis zu **2xtgl 5 Tropfen** eingesetzt.

Auch bei Haustieren kann es zu Entgiftungssymptomen, wie Durchfällen, kommen, weshalb die Dosis auch bei ihnen vorsichtig gesteigert werden sollte.

Clean Slate ist zur **dauerhaften Einnahme/Entgiftung** gedacht. Zu beachten ist lediglich, dass zu Medikamenten und Supplementen ein **zeitlicher Abstand von ca. 1 Stunde** eingehalten werden sollte.

Empfehlenswert ist die Einnahme morgens auf nüchternen Magen und abends vor dem Schlafengehen.

**Bezugsquelle:**

“Clean Slate”

[www.therootbrands.com/graphene-detox](http://www.therootbrands.com/graphene-detox)

**Quercetin und Zink:**

Neben anderen wichtigen Funktionen ist Zink in der Lage, die **Virusreplikation zu blockieren**, indem es die **RNA-abhängige-RNA-Polymerase** innerhalb der Zelle hemmt.

Bei der Behandlung einer Coronaerkrankung mit Hydroxychloroquin (HCQ) ist Zink essentiell für die Wirkung – HCQ alleine kann die gewünschte Wirkung nicht erzielen (<https://americasfrontlinedoctors.org/treatments/hydroxychloroquine/treatment-protocols/>).

Das HCQ agiert als Zink-Ionophor und transportiert Zink in die Zelle hinein, wo dieses dann seine Wirkung entfalten und die Virusvermehrung blockieren kann.

Menschen, die keinen Zugang zu Hydroxychloroquin haben, können das HCQ durch **Quercetin**, einen Pflanzenfarbstoff, der antiviral und antientzündlich wirkt, ersetzen, da auch dieses, vor allem **in Kombination mit Vitamin C**, als **Zink-Ionophor** wirkt.

Die **regelmäßige Einnahme von Quercetin und Zink** ist insbesondere für geimpfte Menschen wichtig.

Denn bei geimpften Menschen kann es durch die **antikörperabhängige Verstärkung** bei Kontakt mit dem Wildvirus zu einem besonders schweren Verlauf der Coronaerkrankung kommen.

Je größer die Viruslast, die auf einen geimpften Menschen einwirkt, desto stärker die **überschießende Immunreaktion** seines Körpers.

Das heißt, für geimpfte Menschen ist es extrem wichtig, dass sie möglichst **nicht mehr an Corona** erkranken und dass, wenn sie mit einem Coronavirus in Kontakt kommen, dieses sich möglichst nicht in ihrem Körper vermehren kann.

Da die Kombination aus Quercetin und Zink diese Vermehrung verhindert, ist eine regelmäßige Einnahme für geimpfte Menschen enorm wichtig.

Die wichtige Wirkung von Quercetin in Bezug auf das Spike-Protein ergibt sich aus seiner **Wirkung auf den ACE2-Rezeptor**. Quercetin verhindert die Bindung des Spike-Proteins an diesen Rezeptor und verhindert somit auch einen Teil seiner schädigenden Wirkungen.

Empfohlen wird die tägliche Einnahme von **30 – 50mg Zink** und **500 – 1000mg Quercetin** (je nach Präparat, bei **liposomalen Produkten** mit ihrer wesentlich höheren Effektivität können **250mg Quercetin/Tag** durchaus ausreichen).

**Bezugsquellen:**

**Zink:**

**Achtung !:**

Bei Einnahme eines Multivitaminpräparates, welches ebenfalls Zink enthält, ist die Menge des Zink-Monopräparates entsprechend anzupassen !

**Liposomale Kombipräparate:**

Liposomales Vitamin C, Zink, OPC, 1000mg, 15mg, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-opc-zink/ref/5/>

Liposomales Vitamin C, 1000mg, und Zink, 25mg, Blutorange

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-vitamin-c-zink-plus-blutorange>

**Konventionell:**

Zink, 20mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fbio-zink-kapseln-20-hochdosiert-guavenblatt-extrakt-set.html>

Zink, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-zinc-caps-high-potency-50-mg-90-vegetarian-capsules/57009?rcode=CCF8451>

Zink, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/solgar-zinc-50-mg-100-tablets/14385?rcode=CCF8451>

### **Konventionelles Kombipräparat:**

“Natural Barrier Support”: Zink, Vitamin C, Vitamin D3, 40mg, 1500mg, 5000 IE

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

### **Quercetin:**

#### **Liposomal:**

Liposomales Quercetin, 300mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-quercetin-300mg-hochdosiert-vegan-ohne-alkohol-natuerlich-laktosefrei/ref/5/>

Liposomales Quercetin, 250mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-quercetin>

#### **Konventionell:**

Quercetin, 250mg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-optimized-quercetin-250-mg-60-vegetarian-capsules/17716?rcode=CCF8451>

Quercetin, 500mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fquercetin-kapseln-500mg-natuerlich-sophora-japonica.html>

### **Kiefernadeltee und Nattokinase zum Schutz vor Blutgerinnseln:**

#### **Kiefernadeltee:**

**Kiefernadeltee** enthält extrem viel Vitamin C und ist eines der **stärksten bekannten Antioxidantien**. Er wirkt antiviral, antibakteriell, antifungal (gegen Pilze), und entzündlich und soll auch Parasiten abtöten.

Des Weiteren hat er eine sehr positive Wirkung bei der **Therapie von Atemwegserkrankungen** und löst Schleim.

Besonders wichtig, was die negativen Wirkungen des Spike-Proteins angeht, ist der Gehalt an **Shikimisäure** und **Suramin**.

**Shikimisäure** wird aus Sternanis extrahiert, um das Grippemittel Tamiflu herzustellen, ist aber auch in Kiefernadeln enthalten, und wirkt - genauso wie **Suramin** - der Bildung von Blutgerinnseln entgegen.

Man kann reinen Kiefernadeltee trinken oder aber die Kiefernadeln noch mit Sternanis und Fenchel, welche ebenfalls beide Shikimisäure enthalten, kombinieren.

#### **Achtung !:**

Schwangere sollten bitte in keinem Fall Kiefernadeltee trinken, weil er eventuell zu Aborten führen kann !

#### **Bezugsquelle:**

Bio Kiefernadeltee Pur

<https://www.lebenskraftpur.de/Bio-Kiefernadeltee-Pur?produkt=10359>

#### **Nattokinase:**

**Nattokinase** ist ein **Enzym**, welches aus Natto, einem japanischen Gericht bestehend aus fermentierten Sojabohnen, extrahiert wird.

Dieses Enzym ist in der Lage, **Blutgerinnsel auflösen** und Arterienwände von **arteriosklerotischen Plaques** zu befreien.

Studien zeigen, dass es den Blutfluss im Körper um **bis zu 62%** steigern kann.

#### **Achtung !:**

Nattokinase sollte nicht zusammen mit Blutverdünnern und nicht von Schwangeren und stillenden Müttern eingenommen werden !

#### **Bezugsquellen:**

Nattokinase Kapseln, 2000 FU (Fibrinolytische Einheiten)

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fnattokinase-2000-kapseln-vegan.html>

Nattokinase, 2000 FUs (Fibrinolytische Einheiten)

<https://de.iherb.com/pr/now-foods-nattokinase-100-mg-120-veg-capsules/11904?rcode=CCF8451>



### **Omega-3:**

**Omega-3-Fettsäuren** sind essentiell für **höhere Hirnfunktionen**, wie abstraktes Denkvermögen, Konzentrationsfähigkeit, Erinnerungsvermögen und Sozialverhalten.

Besonders wichtig im Zusammenhang mit COVID und COVID-Impfstoffen ist jedoch vor allem ihre Wirkung auf die **Herz- und Gefäßgesundheit**. Sie senken den Blutdruck, fördern die Durchblutung und wirken sich positiv auf die Fließfähigkeiten des Blutes aus.

Ferner **hemmen sie entzündliche Vorgänge** im Körper und spielen eine enorm große Rolle bei der **Gesunderhaltung der Zellmembranen**. Sie halten diese elastisch und permeabel, so dass Mikronährstoffe in die Zelle aufgenommen werden können.

Studien zeigen, dass bei um die 75% der Bevölkerung ein Mangel an Omega-3 Fettsäuren besteht, der durch Substituierung behoben werden sollte.

Eine Fettsäureanalyse gibt Auskunft über das Verhältnis von Omega-3 zu Omega-6 Fettsäuren.

Dieses Verhältnis sollte bei **1 zu 3** oder darunter liegen, da ein Übermaß an Omega-6 Fettsäuren Entzündungen, Herzinfarkte, Schlaganfälle oder die Entstehung von Krebs begünstigt, liegt aber bei vielen Menschen bei 1 zu 10, 1 zu 15 oder gar 1 zu 25.

#### **Achtung !:**

Omega-3 Fettsäuren müssen aus **marinen Quellen** stammen, also aus **Fischöl** oder **Algenöl**, da unser Körper nicht in der Lage ist, die pflanzliche Omega-3 Fettsäure Alpha Linolensäure in die längerkettigen Omega-3 Fettsäuren **EPA – Eicosapentaensäure** – und **DHA – Docosahexaensäure** -, umzuwandeln.

Die tägliche Dosis an **EPA** und **DHA** sollte nicht unter **2000mg** liegen.

#### **Bezugsquelle:**

Omega-3, 2000mg (am besten das Fisch- oder das Algenöl auswählen, da nur die Öle auf 2000mg EPA/DHA pro Tag ausgelegt sind)

<https://www.norsan.de/?norsan=433>

Falls Ihr ein anderes Omega-3-Produkt einnehmt, achtet bitte darauf, dass Ihr auf insgesamt **2000mg EPA** und **DHA** pro Tag kommt.

### **NAC:**

**NAC (N-Acetylcystein)** ist eine **Vorstufe von Glutathion**, hat aber zudem auch eigenständige Wirkungen in Bezug auf **COVID** und das **Spike-Protein**.

Es wirkt antiviral, antientzündlich und wirkt überschießenden Immunreaktionen entgegen. Außerdem schützt es vor **Lungenschäden** und **Blutgerinnseln**.

NAC sollte nicht nur bei einer Coronaerkrankung, sondern auch begleitend zur Ausleitung der Coronaimpfstoffe und als Schutz vor einem Shedding des Spike-Proteins eingenommen werden.

Als Prophylaxe kann **1 bis 2xtgl 600mg** eingenommen werden. In akuten Fällen kann diese Dosis **kurzfristig** auf 4 – 5xtgl 600mg erhöht werden.

#### **Bezugsquellen:**

NAC Kapseln, 600mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fnac-n-acetyl-cystein-kapseln.html>

NAC Pulver, 900mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fnac-n-acetyl-cystein-pulver.html>

#### **Löwenzahn:**

Löwenzahn ist laut einer Studie der Uni Freiburg und der TU München vom März 2021 in der Lage, die **Bindung des Spike-Proteins** an den **ACE2-Rezeptor** in Lungen- und Nierenzellen zu blockieren.

Für diese Studie wurde ein **Löwenzahnextrakt** auf Wasserbasis an menschlichen Lungen- und Nierenzellen getestet und es konnte gezeigt werden, dass dieser Extrakt die Interaktion zwischen dem Spike-Protein und dem ACE2-Rezeptor und somit auch die negativen Wirkungen, die durch eine Bindung des Spike-Proteins an den ACE2-Rezeptor entstehen, wie zum Beispiel Entzündungsreaktionen oder Mikrothromben, verhindert.

Einige Ärzte, die Löwenzahn bei **Shedding-Symptomen** und **Impfnebenwirkungen** einsetzen, berichten über sehr positive Behandlungsergebnisse.

Darüber hinaus ist Löwenzahn seit Jahrhunderten als **Leberheilmittel** bekannt, welches den **Gallenfluss fördert**, **Entzündungen entgegenwirkt** und die **Leberentgiftung unterstützt**.

Auch aus diesem Grund ist die Einnahme von Löwenzahn empfehlenswert, weil wir, indem wir unsere Leber unterstützen, ebenfalls die Entgiftung und Ausleitung des Spike-Proteins und anderer toxischer Stoffe vorantreiben.

### **Bezugsquellen:**

Löwenzahnwurzel Extrakt, Kapseln, 500mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Flowenzahnwurzel-extrakt-kapseln.html>

Löwenzahnwurzelextrakt flüssig, 2000mg

<https://de.iherb.com/pr/nature-s-answer-dandelion-root-alcohol-free-2-000-mg-1-fl-oz-30-ml/5223?rcode=CCF8451>

### **Kurkumin:**

Eine ähnliche Wirkung auf das Spike-Protein wie der Löwenzahn hat auch **Kurkumin**, ein in Kurkuma enthaltener **bioaktiver Pflanzenfarbstoff**.

Kurkumin unterstützt die Gallenbildung und damit die Leber und es wirkt antiviral, antioxidativ, antientzündlich und fiebersenkend.

Da Kurkumin bereits Wirksamkeit bei **Viruserkrankungen**, wie HIV, Dengue Fieber oder Influenza, gezeigt hat, lag die Vermutung nahe, dass es auch gegen **SARS-CoV-2** wirksam sein würde.

Eine im August 2020 veröffentlichte Studie zeigt, dass Kurkumin sich sowohl an das **Spike-Protein**, als auch an den **ACE2-Rezeptor** bindet und somit wahrscheinlich sowohl in der Lage ist, die Aufnahme des Coronavirus in die Wirtszelle und damit auch seine Vermehrung zu verhindern, als auch in der Lage ist, den Körper vor den schädlichen Auswirkungen des Spike-Proteins zu schützen.

Kurkumin kann also, wie es aussieht, sowohl zur Prophylaxe und Behandlung einer SARS-CoV-2 Infektion, als auch zur Behandlung von und zum Schutz vor Impfnebenwirkungen und Shedding-Symptomen genutzt werden.

### **Bezugsquellen:**

#### **Liposomal:**

Liposomales Curcumin, 250mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-curcumin-250mg-hochdosierte-vegan-ohne-alkohol-natuerlich-laktosefrei/ref/5/>

Liposomales Kurkumin Mango, 200mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Ffliposomales-curcumin-mango-kurkuma>

### **Konventionell:**

Curkuma 16 000 Forte Kapseln, 300mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fcurcuma-16000-forte-extrakt-pulver-kapseln.html>

### **Konventionelles Kombipräparat:**

„Restore“: Curcumin, Schwarzkümmelöl, Aloe Vera, Resveratrol etc., 175mg, 175mg, 10mg, 100mg

[www.therootbrands.com/graphene-detox](http://www.therootbrands.com/graphene-detox)

### **Kolloidale Metalle:**

Als „**Kolloide**“ bezeichnet man mikroskopisch kleine, in einem Dispersionsmedium, wie zum Beispiel Wasser, gelöste Teilchen.

Bei **kolloidalen Metallen** handelt es sich um zwischen **1 und 20nm große Metallpartikel**, die in Wasser schweben, und die durch ihre geringe Größe Zellmembranen mühelos passieren und direkt in die Zelle gelangen können, ohne sich dabei im Körper abzulagern.

Der Körper nimmt sich nur das, was er braucht, und scheidet den Überschuss direkt wieder aus, so dass **keine Gefahr der Überdosierung** besteht.

Ähnlich wie bei den Mikronährstoffen, so haben wir mittlerweile auch bei den meisten Metallen eine **Mangelsituation**, da sie immer mehr aus unseren Böden ausgewaschen wurden.

Unser Körper benötigt aber auch Metalle, um reibungslos funktionieren zu können. Auch wenn es vielen von uns eher fremd sein mag: Unser Körper braucht Gold, Platin, Germanium, Tantal und viele weitere Metalle mehr.

Eine ausreichende Versorgung mit Metallen steigert unsere **körperliche Vitalität** und unsere **geistige Klarheit**.

Und sie steigert unsere **Entgiftungs- und Reparaturkapazitäten**, insbesondere bei Belastungen mit Impfstoffen.

Zur Ausleitung „normaler“ **Impfstoffe**, also aller bislang zugelassenen Impfstoffe mit Ausnahme der Coronaimpfstoffe, ist die Kombination der Metalle **Kupfer, Zink und Tantal** in kolloidaler Form optimal – für Erwachsene, wie auch für Kinder.

**Kupfer** ist eines unserer wichtigsten Elemente für unser Immunsystem, unser Nervensystem und unser Hormonsystem.

**Zink** ist für die Funktion von über 200 Enzymen lebensnotwendig, genauso wie für unser Immunsystem und die Zellregeneration.

Außerdem hemmt Zink in der Zelle die Virusvermehrung. Die Menge an Zink in unseren Zellen lässt sich zum Beispiel mit Hilfe von Hydroxychloroquin und Quercetin erhöhen, da diese als Zink-Ionophore Zink in die Zelle hinein transportieren.

Zink in kolloidaler Form hingegen kann jedoch ganz leicht auch alleine die Zellmembran passieren, in die Zelle gelangen und dort seine antivirale Wirkung entfalten.

Das Metall **Tantal** ist der **Entgifter** schlechthin. Es entgiftet so gut wie jede Art von Umweltgift, unter anderem Schwermetalle, Glyphosat, Formaldehyd und Holzschutzmittel.

Diese drei Metalle in kolloidaler Form stellen eine hochwirksame Kombination zur **Impfausleitung** und **Ganzkörperentgiftung** dar.

Um den Nebenwirkungen der Coronaimpfungen entgegenzuwirken sind zwei weitere kolloidale Metalle wichtig.

Wie uns mittlerweile viele Ärzte, die das Blut ihrer Patienten mit Hilfe der **Dunkelfeldmikroskopie** untersuchen, berichten, lagern sich die Erythrozyten, die roten Blutkörperchen, von Corona-geimpften Menschen aneinander, ein Phänomen, welches als „**Rouleauxbildung**“, als „**Geldrollenbildung**“, bezeichnet wird.

Dieses kann bei geimpften Menschen zu einer Störung der Mikrozirkulation und zu Sauerstoffmangel führen.

Gesunde Erythrozyten stoßen sich aufgrund ihrer Ladung voneinander ab. Durch die Coronaimpfung verlieren die roten Blutkörperchen wie es aussieht aber an Energie und somit auch an Ladung, so dass sie sich nun zusammenlagern.

Die kolloidalen Metalle **Eisen** und **Germanium** könnten hier Abhilfe schaffen. Sie wirken sich extrem positiv auf **Sauerstoffaufnahme, Sauerstofftransport** und **Zellenergie** aus und sie verbessern die **Fließfähigkeit des Blutes** und damit die **Mikrozirkulation**.

Diese beiden – Eisen und Germanium – könnten also eine große Hilfe bei der Behandlung von **Nebenwirkungen der Coronaimpfstoffe** sein, in jedem Fall aber verbessern sie Durchblutung und Sauerstoffversorgung von Zellen und Organen.

Wer Näheres zu den kolloidalen Metallen erfahren möchte, der schaue doch gerne folgendes Interview:

„Kolloidale Metalle zur Impfausleitung, Gehirn- und Zirbeldrüsenaktivierung“

<https://www.bitchute.com/video/WBOrTNuk7krc/>

### **Bezugsquellen:**

Spezial-Set Impfstoffausleitung allgemein

[https://trimedea.com/spezial-set-impfstoffausleitung-detox\\_t0713-q23/?ref=Q23](https://trimedea.com/spezial-set-impfstoffausleitung-detox_t0713-q23/?ref=Q23)

Spezial-Set Impfstoffausleitung inklusive Coronaimpfungen

<https://trimedea.com/impfstoffausleitung-und-blutqualitaet-t0713-q23/>

### **B-Vitamine:**

**B-Vitamine** werden in diesen Zeiten insbesondere zur **Stressreduktion** benötigt. Unter anderem schützen sie unser **Nervensystem** und unterstützen seine Funktion.

Darüber hinaus spielen sie eine wichtige Rolle bei der **Behandlung von Impfschäden** durch herkömmliche Impfstoffe und bei der Behandlung von nach der Coronaimpfung auftretenden **Erschöpfungszuständen**.

Eine zusätzliche Einnahme von **Vitamin B12** kann insbesondere für Vegetarier und Veganer hilfreich sein, kann aber auch bei Fleischessern deutlich positive Wirkungen auf das Energieniveau haben.

### **Bezugsquellen:**

#### **Liposomal**

Liposomaler Vitamin B-Komplex

<https://mighty-elements.de/product/liposomaler-vitamin-b-komplex-i-sanddorn-i-250-ml-drachenfrucht-i-hochdosierte-i-b1-b2-b3-b5-b6-biotin-folsaeure-b12-i-hohe-bioverfuegbarkeit-i-fluessig-i-ohne-zusaetze-vegan/ref/5/>

#### **Konventionell:**

Vitamin B-Komplex

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-b-komplex-forte-hochdosierte-kapseln-bioaktiv-b12-mh3a.html>

#### **Flüssiges Vitamin B12:**

Vitamin B12, 30ml

<https://www.supplementa.com/art/00410VY/301494>

Vitamin B12, 115ml

<https://www.supplementa.com/art/00423VY/301494>

### **Multivitamin:**

Wichtig wäre auch die Einnahme eines Multivitaminpräparates, um die Grundversorgung mit Selen, Jod, Vitamin A, Vitamin E, Spurenelementen etc. zu gewährleisten.

Ein solches Präparat, welches angemessene Mengen dieser Mikronährstoffe enthält, ist folgendes:

### **Bezugsquellen:**

Multivitamin in Tablettenform

1 Tablette/Tag

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-one-per-day-tablets-60-tablets/86016?rcode=CCF8451>

Wer keine großen Tabletten schlucken kann, für den sind 2 Kapseln/Tag besser geeignet:

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-two-per-day-multivitamin-120-capsules/86453?rcode=CCF8451>

Multivitamin flüssig von Lavita

[www.lavita.de](http://www.lavita.de)

Multivitamin flüssig von LavaVitae

<https://6746445.lvpartner.com/intense>

**Meine Lieben,**

**dieses sind die Maßnahmen, die man selber Zuhause durchführen kann, um sich vor Impfnebenwirkungen und Shedding-Symptomen zu schützen.**

## Wie lange sind die Maßnahmen dieses Protokolls erforderlich ?

Solange das **Spike-Protein** im **Körper geimpfter Menschen** zirkuliert, solange sollten diese ihren Körper auch vor seinen schädigenden Wirkungen schützen und seine Eliminierung vorantreiben.

Da die Möglichkeit besteht, dass Geimpfte über mehrere Monate hinweg in großer Menge Spike-Protein produzieren oder die Impfung sogar in ihr Genom eingebaut wird, ist eine **langfristige Anwendung** der Maßnahmen sinnvoll.

Zumindest solange, bis wir mehr Klarheit darüber haben, wie lange und in welcher Menge denn tatsächlich Spike-Protein gebildet wird, und ob es nach einem Einbau in die DNA Möglichkeiten und Wege gibt, diesen wieder rückgängig zu machen.

Das Gleiche gilt im Prinzip für **Ungeimpfte**. Solange wir nicht genau wissen, ob beim Kontakt mit Geimpften Spike-Protein übertragen wird, in welcher Menge es übertragen wird, ob etwas anderes übertragen wird usw., solange macht es Sinn, sich zu schützen.

Ob diese Maßnahmen wirklich in der Lage sind, die Effekte der Impfung restlos zu neutralisieren und die Shedding-Symptome zu verhindern, bleibt abzuwarten.

Insbesondere eine **Integration des Impfstoffes in die DNA** könnte schwierig bis gar nicht rückgängig zu machen sein.

Aber wir wissen nicht, welche Lösungen sich in der Zukunft noch auftun werden.

Weltweit sind exzellente Ärzte und Wissenschaftler auf der Suche nach diesen Lösungen.

Und während die Experten ihre Arbeit tun, lasst uns, die wir Experten für unser Leben sind, unsere Arbeit tun, indem wir die größtmögliche Selbstverantwortung übernehmen.

Indem wir für ein **gesundes Milieu** in unserem Körper, in unseren Gedanken und Gefühlen, in unseren Beziehungen und in der Welt sorgen.

Alles Liebe,

Eure Alina



## Ausleitung Coronaimpfung/Schutz vor Shedding

### Kurzfassung Supplemente:

- **Mehrere Gramm** Vitamin C
- **300 – 1000mg** Magnesium (je nach Bedarf)
- **2000 – 10 000 IE** Vitamin D (je nach Bedarf)
- Vitamin K
- **400 - 500mg** Glutathion
- **2xtgl 10 Tropfen** Clean Slate
- **30 - 50mg** Zink
- **250 - 1000mg** Quercetin (je nach Formulierung, liposomales Quercetin ist wesentlich bioverfügbarer als konventionelles Quercetin, so dass in diesem Fall 200 oder 250 mg ausreichen)
- Kiefernadeltee
- **2000 FUs** Nattokinase
- **2000mg** Omega-3
- **600 – 1200mg** N-Acetylcystein
- Löwenzahnwurzelextrakt (nach Packungsbeilage)
- **200 – 1000mg** Kurkumin (je nach Formulierung, siehe Quercetin)
- **Kolloidale Metalle**
- Vitamin B-Komplex
- **1000-2000µg** flüssiges Vitamin B12
- Multivitamin