

Deine SE Challenge

ANALYSE

- Was wäre ein SMARTes Ziel?
- Was müsste passieren, damit Du dieses Ziel erreichst?
- Welche realistischen Lösungsansätze gibt es?

UMSETZUNG

- Welchen Lösungsweg hast Du gewählt?
- Wie setzt Du die Lösung um?
- Wen & was brauchst Du, um Deine Lösung umzusetzen?

INTEGRATION

- Gibt es noch Nachbesserungsbedarf für Deinen Lösungsweg?
- Wie integrierst Du Deine neue Veränderung in Deinen Alltag?
- Wodurch übernimmst Du die Verantwortung für Dein Handeln?

Deine SE Challenge

ANALYSE

UMSETZUNG

INTEGRATION